



Pasen



Binnenkort is het Pasen. In vrijwel alle landen op aarde wordt dit feest gevierd. Ik neem u even mee in de oorsprong van het feest. De naam Pasen kent mogelijk een aantal verklaringen. Het Latijnse woord passio betekent lijden. Voor Christenen is Pasen belangrijk omdat op paaszondag herdacht wordt dat Jezus is herrezen uit de dood nadat hij op Goede Vrijdag aan het kruis was genageld.

Een andere oorsprong komt uit het Hebreeuwse woord pesach, wat passeren betekent. Pesach is ook de naam van het belangrijkste Joodse feest waarop herdacht wordt dat de Joden uit Egypte wisten te ontsnappen. De dood passeerde hen toen als het ware.

Daarnaast zijn er nog verhalen rondom een nogal uitbundige heidense godin genaamd Eastra (het Engelse woord voor Pasen is Easter). Zij scheen zich soms te vertonen als een wild springende haas. Ja, en dan hebben we natuurlijk nog de eieren. Eieren zijn een symbool van de lente.

Al het bovenstaande samengevoegd vindt z'n uiting in het paasfeest dat wij dit jaar op 31 maart en 1 april vieren. Op school besteden we er in de week voorafgaand aan Pasen uiteraard aandacht aan.

Ik wens u een fijne Pasen!

*Antje de Boer
Directeur Plein Joure*

Tevredenheidsonderzoek in leerjaar 1 en 3

Ieder jaar vragen we ouders/verzorgers en leerlingen van leerjaar 1 en 3 om deel te nemen aan een **tevredenheidsonderzoek**. In dit onderzoek worden vragen gesteld over bijvoorbeeld de kwaliteit van de lessen, de begeleiding en hoe de leerlingen de veiligheid op school ervaren. De genoemde ouders/verzorgers hebben een mail ontvangen met een link naar dit onderzoek (het kan zijn dat de uitnodiging in uw spam-inbox terecht is gekomen).

We vragen u vriendelijk het onderzoek in te vullen, want hoe meer deelnemers, hoe betrouwbaarder het beeld dat uit het onderzoek komt. We gebruiken de resultaten om te bepalen op welke punten onze school zich verder kan ontwikkelen.

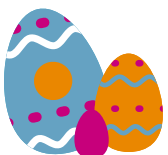
Deze resultaten worden voor de zomervakantie gepubliceerd op Scholen op de Kaart (www.scholenopdekaart.nl).

De laatste loodjes voor klas 4

Voor de examenleerlingen komt het einde van hun schoolloopbaan op Plein Joure langzaam in zicht. De laatste tentamenperiode vindt volgende week plaats en de mondelinge tentamens worden binnenkort afgenomen. We hopen dat de leerlingen met de laatste tentamens hun **cijfergemiddelde** nog even iets omhoog brengen!

In de laatste schoolweken wordt de laatste lesstof van ieder vak behandeld en volgen de leerlingen examentrainingen. Naast deze voorbereidingen staan er nog een aantal leuke activiteiten op de planning: een volleybaltoernooi, een bezoek aan de rechtbank en een schoolfeest. De laatste lesdag is op vrijdag 26 april. Na de meivakantie, op dinsdag 14 mei, gaan de examens officieel van start.

We wensen onze examenleerlingen heel veel succes met de voorbereidingen en met de examens!





Aan de slag met slaap

In 2022 heeft Plein Joure het vignet Gezonde School gekregen. Dit betekent dat we voldoen aan voorwaarden die deskundigen hebben opgesteld over het werken aan het verbeteren van gezondheid. Bij een Gezonde School horen verschillende thema's zoals Voeding, Relaties & Seksualiteit of Sport & Bewegen. Eerder hebben we al aan de thema's Voeding en Relaties & Seksualiteit gewerkt. Dit schooljaar werken wij op Plein Joure aan het thema **Slaap**.

Tieners en slaap

Goed slapen is enorm belangrijk voor een gezond lichaam, gezonde hersenen en om goed te kunnen functioneren. Als je slaapt, worden je hersenen als het ware schoongespoeld. Je verwerkt alle indrukken van de dag, geeft je gevoelens een plaats en je zorgt ervoor dat je alle belangrijke dingen onthoudt. Voor tieners is slaap extra belangrijk. De hersenen zijn op die leeftijd namelijk nog volop in ontwikkeling. Helaas slapen veel Nederlandse tieners vaak te weinig en is de slaap die ze wel krijgen vaak van slechte kwaliteit. Slechte slaap leidt bij tieners al direct tot verschillende problemen. Denk hierbij aan slechte prestaties op school, niet lekker in hun vel zitten, sneller ziek zijn en een ongezondere leefstijl.

Charge Your Brainzz

Om onze leerlingen beter te laten slapen, gaan de leerlingen uit klas 1 meedoen met het project Charge Your Brainzz. Dit project is mede-ontwikkeld door de Vrije Universiteit Amsterdam. De leerlingen leren tijdens een aantal lessen meer over de onderwerpen slaap, stress en schermgebruik. Ook krijgen ze tips over wat zij kunnen doen om beter te slapen. Het programma bestaat naast lessen ook uit een aantal challenges/opdrachten die de leerlingen thuis kunnen doen.



Ouderavond over Slaap op 10 april

Ouders/verzorgers spelen een belangrijke rol in het creëren van een ondersteunende thuisomgeving voor gezonde slaapgewoonten. Daarom organiseren wij voor onze ouders/verzorgers een ouderavond over Slaap op woensdagavond **10 april van 19.30 tot 21.00** uur in de kantine van Plein Joure.

De avond is bedoeld voor alle ouders/verzorgers van Plein Joure. De uitnodiging heeft u via de mail ontvangen.

Trashtival!

Klas 3-mavo is bezig met een bijzonder project: Trashtival! In de vorige nieuwsbrief hebben we dit bijzondere evenement al aangekondigd. Maar wat kunt u verwachten?

Goede doelen

Het Trashtival is een evenement met het thema **duurzaamheid**, georganiseerd door leerlingen van mavo 3. De leerlingen hebben hun eigen projectgroep: reclame, horeca, techniek, kleding, uiterlijke verzorging en fundraising.

Op donderdag 18 april, van 16.00 tot 20.00 uur, kun je op Plein Joure een modeshow bijwonen en de markt/het festival bezoeken. Er worden ook spelletjes georganiseerd en er zijn lekkere hapjes en drankjes te koop! Tijdens dit evenement wordt er geld ingezameld voor maar liefst twee goede doelen: de Voedselbank Joure (tegen voedselverspilling) en the Plastic Soup Foundation (tegen de plastic soup in de oceanen). Het is handig om contant geld mee te nemen.

Ouders/verzorgers van de leerlingen van mavo 3 zijn hiervoor uitgenodigd, maar uiteraard zijn andere ouders en verzorgers ook van harte welkom! Zien we u dan? Wij hebben er zin in!

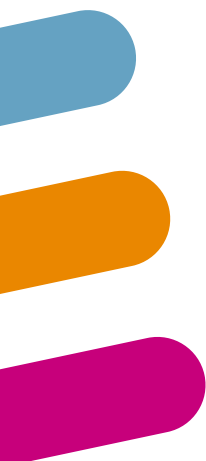
Houd onze Instagram in de gaten voor leuke updates.

Gedrag leerlingen

Helaas hebben we opnieuw te maken met één of meerdere leerlingen die tijdens schooldagen de toiletten onder plassen. Vorig schooljaar heeft dit ook gespeeld en na gesprekken met alle klassen en een bericht in de nieuwsbrief is dit gedrag gestopt. Het gaat waarschijnlijk om één of meerdere jongens die het "leuk" vinden om een toilet te vervuilen door alles onder te plassen. Naast het feit dat het voor onze collega's van de schoonmaak een vies klusje is om alles weer schoon te maken, betreuren we het dat de leerlingen hun eigen school en die van hun medeleerlingen **vervuilen**.

We hebben alle klassen bezocht en de kwestie met de leerlingen besproken. Maar om het breder te trekken willen wij u vragen ook met uw kind in gesprek te gaan over dit gedrag en probleem. Als leerlingen weten wie dit doet, kunnen ze dat bij ons (de coach of de schoolleiding) melden. We zullen uiteraard vertrouwelijk met die informatie omgaan, maar wel proberen het gedrag te stoppen.

The place to be!



Gevonden voorwerpen

Op dit moment zit onze kast met gevonden voorwerpen alweer aardig vol. Veel leerlingen vergeten hun dopper of broodtrommel, maar er liggen ook waardevolle kledingstukken en fietssleutels te wachten op hun eigenaar. Bij het missen van **eigendommen** loont het om uw kind even in de kast bij de kluisjes te laten kijken.

Belangrijke data

26 maart - 3 april	Tentamenperiode klas 4
26 maart	On Stage Doedag klas 2 mavo
27 maart	Paasviering
28 maart	Zorg Tastbaar* (14.00 en 16.00)
29 maart	Goede Vrijdag
1 april	Tweede Paasdag
10 april	Thema-avond voor alle ouders/verzorgers
12 april	Verkort lesrooster, ontwikkelmiddag docenten
15-19 april	Les- en activiteitenweek 3
18 april	Evenement Trashtival!
25 april	Schoolfeest voor alle leerlingen
27 april - 12 mei	Meivakantie, Koningsdag en Hemelvaartsdag

* Fean Plaza

Abe Lenstra stadion (ingang vak G) in Heerenveen

Gedicht van onze schooldichteres Hester Lootsma

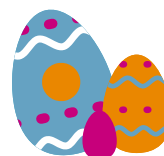
Plastic Soup

Kijk in de oceanen, al die meuk
In elk stuk plastic een andere deuk
Want het heeft al heel wat meegemaakt
Voordat het in de zee is geraakt

Wat begon als een bakje Chinees
Werd de natuur z'n grootste vrees
Zwerfafval in de natuur, wat een troep
Wie wil een hapje van deze Plastic Soup?

Vissers vol met plastic in de netten
Om het daarna weer over boord te zetten
Of bewaren ze het aan boord?
En gooien ze het netjes weg, zoals het hoort?

Al is de zonsopgang nog zo adembenemend en vanzelfsprekend
We hebben de aarde gehuld in plastic en uitlaatgassen getekend
De jutters hebben werk om de stranden schoon te maken
Let op de natuur en elkaar, laten we er met z'n allen voor waken!



The place to be!

Plein
THE PLACE TO BE
Joure