

Visie en beleid – Gezonde School

Voeding

Visie/ missie

Jongeren leven op dit moment in een voedselwalhalla. Eten kan de hele dag door, waar en wanneer je wilt. Uit onderzoek blijkt dat we elke dag wel zo'n tweehonderd voedselkeuzes maken. Een lekkere geur onderweg, een bepaalde reclame, een snoeppot: het kan je allemaal verleiden om iets ongezonds te nemen. Dit kan er toe leiden dat je de hele dag het gevoel hebt weerstand te moeten bieden tegen verleiding.

Plein Joure wil voor leerlingen een omgeving zijn waar gezond eten en drinken gemakkelijk te verkrijgen en vanzelfsprekend is. Een plek waar het continu weerstand moeten bieden tegen ongezonde voeding niet nodig is.

We vinden het belangrijk dat de jongeren op Plein Joure altijd iets gezonds kunnen kiezen. Dit betekent niet dat wij alleen maar gezonde producten aanbieden, maar dat er per productgroep altijd minimaal één gezonde variant aanwezig is. We willen jongeren stimuleren om gezond te eten, maar weten ook dat je dit niet kunt realiseren via dwang. Sterker nog dit zou wel eens een averechts effect kunnen hebben.

Daarom zetten wij in op leerlingen voedselvaardig maken, zodat zij zelf weloverwogen keuzes kunnen maken op het gebied van gezond, veilig en duurzaam eten.

Beleid

Vignet Gezonde School – themacertificaat Voeding

Plein Joure heeft als doelstelling uitgesproken om in schooljaar 2022/2023 het themacertificaat Voeding te behalen van de Gezonde School. Daarmee werkt Plein Joure planmatig en integraal aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers aan de hand van de vier pijlers: omgeving, educatie, signalering en beleid.

Omgeving – de Gezonde Schoolkantine

Plein Joure richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Wij bieden op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier water aan middels een watertappunt. Daarnaast hebben wij een gezonde schoolkantine die voldoet aan de [Richtlijnen Eetomgevingen voor Scholen](#) van het Voedingscentrum. Plein Joure hoopt in juni 2023 de zilveren schoolkantineschaal van het Voedingscentrum in ontvangst te mogen nemen.

De zilveren schoolkantine schaal betekent dat

- In elke aanwezige productgroep wordt minstens één betere keuze aangeboden.
- Minstens 60% is betere keuze
- Minstens groente of fruit wordt aangeboden
- Water drinken wordt gestimuleerd

De verkoop van eten en drinken in de kantine van Plein Joure is uitbesteed aan een externe cateraar. Met de externe cateraar is contractueel afgesproken dat deze jaarlijks toetst of het assortiment en de dienstverlening voldoet aan de zilveren schaal van het Voedingscentrum. De uitkomst zal worden gerapporteerd en besproken met de Gezonde-School coördinator en de directie.

Educatie

Voeding maakt structureel deel uit van het lesprogramma voor alle leerlingen van Plein Joure. In de onderbouw vindt dit plaats tijdens de lessen natuur & gezondheid, in de bovenbouw bij biologie. De lesmethode wordt aangevuld met de erkende methode *Weet wat je eet* van het Voedingscentrum. Thema's die tijdens dit lesprogramma aan de orde komen zijn: de benodigde voedingsstoffen, de schijf van vijf, wat is wel gezond en wat niet, hoeveel heb je nodig, voedselbereiding, voedselverspilling, voedselveiligheid, de invloed van je omgeving op je voedselkeuzes en de impact op het klimaat.

Naast dit verplichte aanbod, bieden we in de onderbouw verdiepende kookmodules in onze keuzezone en de module 'werken in de moestuin'.

Signalering

Op Plein Joure worden diverse instrumenten ingezet om te signaleren hoe het is gesteld met de gezondheid van de leerlingen. In de eerste klas worden op Plein Joure vanuit de GGD onder de leerlingen vragenlijsten afgenomen om het fysieke en mentale welbevinden van leerlingen in kaart te brengen. Daar waar coaches op het gebied van gezondheid zorgelijke ontwikkelingen constateren kunnen zij hiervan melding maken bij het ondersteuningsadviesteam. Eén keer in de twee weken komt het ondersteuningsteam bij elkaar. Ze bespreken de zorgleerlingen.

Beleid

Het voedingsbeleid van Plein Joure wordt jaarlijks geëvalueerd. Hierin beschrijven we wat wij doen op het gebied van voeding en wat onze afspraken op dit gebied zijn. We presenteren het voedingsbeleid op de website. Zo weten leerlingen, ouders en medewerkers wat wij doen aan gezonde voeding.

De Gezonde School-adviseur van GGD Fryslân ondersteunt Plein Joure bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur.

Dit doen we nog meer

Meenemen eten en drinken

Op Plein Joure hebben we afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo is het bij ons op school niet toegestaan dat er energydranken worden meegenomen en genuttigd. Hier wordt door het voltallige personeel op gehandhaafd, maar in het bijzonder door de conciërges en leerling coördinatoren. Bij overtreding wordt de energydrank ingenomen en volgt een gesprek met de ouders/verzorgers en de leerling.

Pleinbeleid

Verder is het de leerlingen in de onderbouw (leerjaar 1 en 2) niet toegestaan om tijdens pauzes en tussenuren het schoolterrein te verlaten. Hiermee wordt een eventuele gang naar supermarkten en of snackbars ontmoedigd.

Bijeenkomsten

Tijdens open dagen/avonden wordt in overleg met de cateraar voor gasten voor een gezonde snack gezorgd en bij schoolfeesten die op school worden gehouden is er voor leerlingen als snack ook een gezond alternatief.

Duurzaamheid

Er zijn maatregelen om voedselverspilling tegen te gaan. Het kookaanbod binnen het vakgebied natuur en gezondheid en de extra kookmodules is zo op elkaar afgestemd dat er efficiënt kan worden ingekocht waardoor er sprake is van minimale verspilling. Bij de aanschaf van producten wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met duurzaamheidsaspecten. Ook is de school in bezit van een eigen moestuintje waar in de toekomst producten moeten worden geproduceerd die in de hierboven genoemde kookgerechten worden verwerkt.

Betrokkenheid ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers houden we op de hoogte over nieuws op het gebied van gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van een nieuwsbrief, een flyer, informatie op de website en tijdens Open dagen. Ook is het een agendaonderwerp tijdens één of meer ouderraadbijeenkomsten. Via deze kanalen maken we ze attent op onze gezonde schoolkantine en hebben we aandacht voor gezonde eetgewoonten in ons onderwijs.

Betrokkenheid leerlingen

In de lessen natuur & gezondheid, biologie en bij het aanbod in de keuzezone wordt stilgestaan bij het onderwerp voeding en wat gezonde voeding behelst. Hierbij maken we gebruik van de lesmaterialen van het Voedingscentrum.

De leerlingenraad wordt gevraagd mee te denken hoe het aanbod van eten en drinken binnen de school verbeterd kan worden.

Ook zijn leerlingen actief betrokken bij o.a. de distributie van gratis fruit tijdens de week van het fruit, is gezonde voeding een thema tijdens een schoolbrede activiteitenweek en wordt er tijdens schoolfeesten door leerlingen zelf bereide, gezonde snacks geserveerd.